

STUDIA PODYPLOMOWE DOSKONALĄCE w Wyższej Szkole Uni-Terra w Poznaniu

Dietetyka w sporcie i odnowie biologicznej

Cel: celem studiów jest przygotowanie specjalistów dietetyków z zakresu żywienia i wspomagania dietetycznego osób uprawiających sport na poziomie amatorskim i wyczynowym oraz osób korzystających z klubów fitness i ośrodków odnowy biologicznej

Absolwent: posiada wiedzę i kompetencje w zakresie : zasad i praktycznych wskazań właściwego żywienia i dostępnych legalnych, bezpiecznych i skutecznych metod wspomagających zdolności wysiłkowych organizmu sportowca i osób aktywnych fizycznie; posiada kwalifikacje doradcy żywieniowego dla osób uprawiających sport wyczynowo i na poziomie amatorskim,

Absolwenci posiadają uprawnienia do pracy w klubach sportowych, klubach fitness, gabinetach odnowy biologicznej, ośrodkach rekreacyjnych i SPA, placówkach edukacyjnych, turystycznych, specjalistycznych poradniach dietetycznych.

Wymagania dla kandydatów: przygotowanie z zakresu dietetyki:

- ukończone co najmniej studia licencjackie z zakresu dietetyki
- lub co najmniej dwusemestralne studia podyplomowe z zakresu dietetyki, jako uzupełnienie wykształcenia na kierunkach pokrewnych

Czas trwania: 3 semestry, 300 godzin; zjazdy odbywają się co dwa tygodnie, zakłada się organizację jednego zjazdu obejmującego dni robocze, w pierwszym tygodniu lipca

Praktyki: organizowane przez Uczelnię, w placówkach i ośrodkach odpowiadających profilowi studiów