

STUDIA PODYPLOMOWE DOSKONALĄCE  
w Wyższej Szkole Edukacji Integracyjnej i Interkulturowej  
w Poznaniu

---

**Dietetyka  
w sporcie i odnowie biologicznej**

L.P.	NAZWA PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN	FORMA ZALICZENIA	PUNKTY ECTS
1.	Teoria treningu sportowego	20	ZALICZENIE Z OCENĄ	3
2.	Fizjologia i biochemia wysiłku sportowego	20	EGZAMIN	6
3.	Żywienie w sporcie	80	EGZAMIN	16
4.	Postępowanie dietetyczne w poszczególnych dyscyplinach sportowych	20	EGZAMIN	6
5.	Diety alternatywne	10	ZALICZENIE Z OCENĄ	2
6.	Diety redukcyjne	10	ZALICZENIE Z OCENĄ	2
7.	Podstawy fizjoterapii	20	EGZAMIN	6
8.	Żywienie w rekreacji	10	ZALICZENIE Z OCENĄ	2
9.	Podstawy higieny i kosmetologii sportowca	20	ZALICZENIE Z OCENĄ	4

10.	Kształtowanie zachowań prozdrowotnych w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	10	ZALICZENIE Z OCENĄ	2
11.	Biochemia suplementów	20	ZALICZENIE Z OCENĄ	3
12.	<b>Praktyka</b>	60	ZALICZENIE Z OCENĄ	8
	<b>RAZEM</b>	<b>300</b>		<b>60</b>